

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants<sup>®</sup>*

**Lyon 6<sup>ème</sup>**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> semestre 2022

### Mercredi 12 janvier 2022

Entre ce que mon proche veut et ce que je peux : comment trouver un juste équilibre ?

### Mercredi 9 février 2022

La famille à l'épreuve de la dépendance.

### Mercredi 9 mars 2022

Je ne le reconnais plus. Comment rester en lien malgré la maladie ?

### Mercredi 06 avril 2022

Et qui aide les aidants ?

### Mercredi 11 mai 2022

La solitude de l'aidant.

### Mercredi 22 juin 2022

Apprendre à repérer ses limites pour prendre soin de soi.



À cette adresse :

Accueil de jour, SSIAD, SAAD « Le Parc »  
85 rue Tronchet – Lyon 6<sup>ème</sup>



Contact :

04.78.89.41.35  
leparc@lyondom.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



IRP AUTO