

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Lyon 6<sup>ème</sup>**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2021

### Mercredi 13 janvier 2021

Confinement, inquiétudes, restrictions : être aidant au temps du Covid.

### Mercredi 17 février 2021

Soutien, incompréhension, conflit : l'aidant, l'aidé et le reste de la famille...

### Mercredi 17 mars 2021

Avec moi son comportement est différent. Pourquoi ?

### Mercredi 07 avril 2021

Aider mais jusqu'où ? Apprendre à repérer ses limites.

### Mercredi 05 mai 2021

Etre reconnu en tant qu'aidant.

### Mercredi 16 juin 2021

La solitude de l'aidant.



À cette adresse :

Accueil de jour, SSIAD, SAAD « Le Parc »  
85 rue Tronchet – Lyon 6<sup>ème</sup>



Contact :

04.78.89.41.35  
leparc@lyonodom.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Conférence des financeurs